



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	DESSERTS DE LA SEMAINE
<b>3 au 7 février</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cannelloni au bœuf, sauce tomate</li> <li>○ Bagel fromage à la crème et poitrine de dinde fumée</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sauté de tofu à l'asiatique</li> <li>○ Sandwich au jambon et fromage</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Filet de porc, sauce moutarde</li> <li>○ Pain farci à la salade de thon et pommes</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Croque-monsieur (jambon, tomate, poivron, fromage)</li> <li>○ Sandwich végé (avocat, concombre, fromage, laitue)</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riz frit au poulet et rouleau aux légumes</li> <li>○ Assiette de sandwich en pointes, salade de patates</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gâteau aux carottes</li> <li>○ Barre Nanaimo</li> <li>○ Biscuit sourire aux pépites de chocolat</li> <li>○ Yogourt</li> <li>○ Salade de fruits</li> </ul>
<b>10 au 15 février</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Chili végétarien à la patate douce</li> <li>○ Wrap au poulet et fromage</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Morue dauphinoise</li> <li>○ Bagel fromage à la crème et poitrine de dinde fumée</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pâté à la viande avec légumes</li> <li>○ Sandwich jambon fromage</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macaroni à la viande</li> <li>○ Sandwich poulet pesto et pomme</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	PÉDAGOGIQUE	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gâteau au chocolat</li> <li>○ Muffin yogourt framboise</li> <li>○ Croustade aux pommes et poires</li> <li>○ Yogourt</li> <li>○ Salade de fruits</li> </ul>
<b>17 au 21 février</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nachos au poulet</li> <li>○ Sandwich végé (avocat, concombre, fromage, laitue)</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Blanquette de saumon</li> <li>○ Pain farci à la salade de thon et pommes</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cari de pois chiches et légumes</li> <li>○ Assiette de sandwich en pointes, salade de patates</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Filet de sole au pesto</li> <li>○ Club sandwich sur pain rond</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pâté chinois</li> <li>○ Pain farci à la salade de poulet</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Carré au Rice-Crispies glacé au chocolat</li> <li>○ Galette à l'avoine et canneberges</li> <li>○ Biscuit sourire aux pépites de chocolat</li> <li>○ Yogourt</li> <li>○ Salade de fruits</li> </ul>
<b>24 au 28 février</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Poitrine de poulet à la dijonnaise</li> <li>○ Baguette jambon fromage</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macaroni fromage et saucisses</li> <li>○ Sandwich grillé au fromage</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hot Chicken et frites</li> <li>○ Wrap au poulet et fromage</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Couscous aux légumes</li> <li>○ Sous-marin jambon, dinde, concombre, fromage</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pâté Mexicain avec légumes</li> <li>○ Club sandwich sur pain rond</li> <li>○ Spaghetti sauce à la viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cupcake à la vanille</li> <li>○ Pouding au caramel</li> <li>○ Galette avoine et sucre à la crème</li> <li>○ Yogourt</li> <li>○ Salade de fruits</li> </ul>

Pour commander : [www.lessavardises.com/écoles](http://www.lessavardises.com/écoles) Téléphone : 418-208-3653